

إرشادات عن الطعام المسموح به بعد العملية (النوع وبنية الطعام)

مجموعات الغذاء	الطعام المسموح (المهروس/الناعم)	الطعام الذي يجب تجنبه
اللحوم ومنتجات البروتين	اللحوم، العدس أو الفول، جبن الماعز، الجبن الناعم، الزبادي، البيض المخفوق، الحمص	الأجبان الصلبة اللحم المقعد
الخبز	الخبز الطري، الخبز المُطْرَى بالحليب أو الماء	الخبز الصلب الخبز مع الحبوب أو المكسرات
حبوب الإفطار	الشوفان	حبوب إفطار صلبة ومقرمشة حبوب إفطار باردة حبوب أو مكسرات
الفاكهة	الفاكهة المعلبة، الفاكهة المطبوخة، موزة طازجة، صلصة التفاح	فاكهة صلبة ومقرمشة فاكهة مع بذور أو قشرة
الخضراوات	خضراوات مطبوخة أو معلبة	الخضراوات ذات البذور أو اللب
البطاطا والنشويات الأخرى	البطاطا دون القشرة، معكرونة مطبوخة بشكل جيد	البطاطا الصلبة، الصلصة مع القطع بالأرز والحبوب الكاملة
الحلويات	جيلي، مهلبية، آيس كريم، زبادي مجمد، حليب مخفوق	أي نوع حلويات مع قطع فاكهة، مكسرات، حبوب أو إضافات صلبة
السوائل	حليب الطفل المعلب، حليب الأم والعصير	قطع أو كتل
الأواني	الزجاجات ذات الحلمات الناعمة، الملاعق التي يمكن ملامستها لطرف الشفة، أكواب خاصة ذات فوهة قصيرة وناعمة	أعواد الشرب والأكواب ذات الفوهة الطويلة والصلبة، الملاعق والشوك التي يصعب إدخالها كاملة داخل الفم