



مراقبة صحة الفم والأسنان



وزارة الصحة  
إدارة طب الأسنان

## كيف نحمي أسنان أطفالنا من الإصابة بالتسوس الناتج عن الرضاعة الصناعية؟

- عدم ترك زجاجة الرضاعة في فم الطفل خلال النوم وإذا كان لابد من ذلك فيجب استبدال المحلول السكري بالماء.
- يجب تنظيف لثة الطفل بقطعة شاش رطبة بعد كل رضعة وذلك قبل بزوغ الأسنان اللبنية.
- عند بداية ظهور الأسنان اللبنية على الأم أن تقوم باستخدام فرشاة صغيرة لتنظيف أسنان الطفل ثلاث مرات يومياً وأن تضع كمية قليلة جداً من معجون الأسنان الخاص بالأطفال على شعيرات الفرشاة عند بلوغ الطفل عامين.
- عندما تخشى الأم من ابتلاع الطفل لمعجون الأسنان، يمكن استعماله لمرة واحدة فقط والاكتفاء باستعمال فرشاة الأسنان المبللة بالماء في المرات الأخرى.
- ينصح أن تكون الفرشاة ومعجون الأسنان المستخدم من مخصصين للأطفال.
- من المفروض البدء باصطحاب الطفل لزيارة طبيب الأسنان بصورة منتظمة عند بلوغه السنة الأولى من العمر حتى مع عدم وجود شكوى.
- تذكر بأن أساليب الوقاية من تسوس الأسنان يجب أن تتبع دائماً سواء في حالة اعتماد الطفل على الرضاعة الطبيعية أو الصناعية للمحافظة على صحته وسلامة أسنانه.

إياك



## والرضاعة الصناعية



تفضلوا بزيارة موقعنا

[www.smile-mohkw.com](http://www.smile-mohkw.com)

[s\\_oral\\_health](https://twitter.com/s_oral_health)

تفضلوا بزيارة موقعنا

[www.smile-mohkw.com](http://www.smile-mohkw.com)

[s\\_oral\\_health](https://twitter.com/s_oral_health)

الطفل بنوع من التسوس يصيب الأسنان الأمامية العلوية والخلفية السفلية، ويتطور هذا النوع من التسوس بسرعة كبيرة حيث تتخرب هذه الأسنان بشكل كامل. ويكون العلاج المتاح هو قلع هذه الأسنان.

الغذاء هو العامل الأساسي لنمو جسم الطفل، ويجب أن يحتوي على جميع العناصر اللازمة لتكوين بنية قوية وجسم سليم، ويعتبر حليب الأم هو المصدر الأفضل لتغذية الطفل منذ ولادته وحتى إتمام عامه الثاني.

## كيف يحدث تسوس أسنان الطفل الرضيع؟

عندما تصطحب الأم طفلها لينام، تضع زجاجة الرضاعة الحاوية على محاليل سكرية (الحليب المحلي بالسكر أو العصير المحلي بالسكر) في فم الطفل وتتركه. عندما ينام الطفل أثناء الرضاعة فإنه يتوقف عن البلع وتبقى المحاليل السكرية في الفم محيطة بالأسنان من كافة الجهات. تجد الجراثيم الموجود في الفم الفرصة المناسبة لنشاطها، حيث تتغذى على السكريات وتقوم بإنتاج أحماض تعمل على تآكل الأسطح الخارجية للأسنان. تكرر هذه العمليات يؤدي إلى إصابة الأسنان بالتسوس، لذلك إذا اضطرت الأم لاستخدام الرضاعة الصناعية فعليها إتباع أساليب الوقاية اللازمة لحماية أسنان طفلها من التسوس.

## أهمية الأسنان اللبنية

يجب المحافظة على سلامة الأسنان اللبنية حتى يحين وقت استبدالها بالأسنان الدائمة وذلك لأنها:

- تعمل على مضغ الطعام ليحُصّل الطفل على تغذية جيدة.
- تساعد الطفل على النطق الصحيح.
- تساهم في الحفاظ على جمال الطفل وتعطيه الثقة بنفسه.
- تساهم في المحافظة على المساحات اللازمة لبزوغ الأسنان الدائمة وتجنب الطفل العلاج التقويمي.

## مميزات الرضاعة الطبيعية

- توفر الغذاء المعقم والمناسب من حيث المكونات والتركيز ودرجة الحرارة والجهاز دائماً عندما يحتاجه الطفل.
- توفر للطفل حصانة ضد الإصابة بالأمراض، حيث إن حليب الأم يحتوي على العديد من المركبات المناعية التي تساهم في حماية الطفل من الإصابة بالعديد من أمراض الأطفال الشائعة.
- يشعر الطفل بالعطف والحنان والرعاية أثناء الرضاعة الطبيعية وذلك يساعد في بناء شخصية متوازنة.
- عملية مص الحليب من ثدي الأم تحتاج إلى بذل جهد يساهم في تحرير طاقات الطفل (يمكن ملاحظة ذلك من خلال قطرات العرق التي تتجمع على جبين الطفل أثناء الرضاعة) وتجعل الطفل يشعر بالراحة بعد الرضاعة وينام لفترة طويلة.
- عملية مص الحليب من ثدي الأم تساعد في نمو عضلات الوجه والفتك بشكل صحيح.
- حليب الأم سهل الهضم وسريع الامتصاص.
- الإرضاع وقاية للأم من الإصابة بسرطان الثدي.

## مساوئ الرضاعة الصناعية على الأسنان

إن بقاء زجاجة الرضاعة الصناعية في فم الطفل أثناء النوم يؤدي إلى تسوس أسنان الطفل اللبنية التي تبدأ في البزوغ في الفترة ما بين الشهر السادس والسابع، حيث تصاب أسنان